

TOSHIBA

人・モノ・街のこれからを考える

FUTURE DESIGN

ENJOY CYCLING!

サイクリングを楽しもう!

VOLUME

64



サイクリングを 楽しもう!

ENJOY CYCLING!

風を感じ、景色を楽しむ。気持ちのいい汗をかくと心も身体も軽くなる。のんびりと走ってもいい、颯爽と走ってもいい。自分のペースで気ままに楽しめるサイクリング。コロナ禍でさらに注目を浴びるその魅力に迫ります。

モデルの日向さん
サイクリングを
どう楽しんで
いますか?

人・モノ・街のこれからを考える

FUTURE DESIGN

2021 Vol.64

CONTENTS

【お知らせ】

FUTURE DESIGN62号の特集「SDGs —それぞれの未来のために—」でご紹介した(株)宮本製作所の「洗たくマグちゃん」が、4月27日に消費者庁より景品表示法第7条第1項の規定に基づく措置命令を受けました。ご不便をおかけしますが、詳細については宮本製作所のWebサイトよりご確認ください。

<https://magchan.com>



COVER ILLUSTRATION

気持ちのいい日は
自転車です

青空が広がるよく晴れた日。お気に入りの自転車に跨り、走り出すと風がとて心地いい。気軽に楽しめるサイクリング、これからの季節にぴったりです。



03 [特集]

ENJOY CYCLING!
サイクリングを
楽しもう!

12 [新製品のご紹介]

衛生・清潔対策を
コンセプトに加えたエレベーター
『SPACE L』誕生!

18 [連載]「わっしょいニッポン」

たてやま・海辺の鑑定団

20 [プレゼント] Something Special

ドクターエアの「リカバリーガン」



ドクターエアの「リカバリーガン」

FUTURE DESIGN64号に対する感想をお寄せください。今回は裏表紙でご紹介したドクターエアの「リカバリーガン」をご用意しました。アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で10名様にお送りします。

応募締切

2021年9月30日

本体サイズ (約): 幅11.5cm×
高さ16cm×奥行7cm
本体重量 (約): 約620g

応募方法

QRコードまたは下記のURL
にアクセスし、アンケート
にご回答ください。

<https://wss3.5star.jp/survey/login/127b2pyj>



2021年6月発行

発行: 東芝エレベーター株式会社
広報室

〒212-8585 神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34
TEL: (044) 331-7001

<https://www.toshiba-elevator.co.jp>

制作: 有限会社パース
印刷: 株式会社メディアグラフィックス

レース入賞経験を持つなど、
モデルにして本気のサイクリスト

日向涼子さんに聞いた サイクリングの魅力

「美すぎる坂バカ!」と言われるほど、ヒルクライム(登坂)の世界に熱中する日向さん。国内レースで入賞、フランスやイタリアなどの有名なレースでも完走を果たすなど活躍しています。モデルをしていた彼女がなぜここまで自転車にのめり込んだのか? サイクリングを始めたきっかけや、魅力をお聞きました。

「ヘアメイクさんがサイクリングで痩せてイケメンに!」

——自転車を始めたきっかけは何だったんですか?

モデルの仕事をしていた私は、体重のコントロールが悩みの種だったんです。食事を抜いて痩せてもリバウンドするし、年を重ねて痩せにくくもなっていました。そんなときお仕事でヘアメイクさんに「久しぶり」と声を掛けられ、こんなイケメン知らないと思っただけですが、数年前は割とぽっちゃりしていた人だと分かって、思わず「何で痩せたんですか!」と聞いたんです。そうしたら移動を全部自転車にしたらどんどん痩せたと言ったので、早速近所の自転車屋さんでクロスバイクを買ってきて、さあこれで痩せるぞ!と思ってたのがきっかけですね。

——始めてみてどうでしたか?

最初はカフェ巡りから始めて、体力がついてきたら5km、10kmと距離を延ばしていきました。前はよく友達とお酒を飲んで気晴らししていたんですが、もっと走りたと思うようになって、夜遊びをやめて、日の出前から2、3時間

走るようにしたんです。自転車に乗って体を動かすと、心身ともにリフレッシュできて、常にプラス思考になりました。

——次第に距離を延ばして?

兼倉のお屋敷を改装したスターバックスになんとなく行きたくなって、往復で100kmぐらいですけど、行ってみたら雰囲気は良くて、それから通い詰めました。最初は帰りがつらくて、坂道の途中で降りたりして。何度か通ううちに足をつかずに上りきれたときは嬉しかったですね。パンクや小さなトラブルなんかもすべてが新しい発見で、できることが増えていくのが楽しかったんです。

もっと走っていたい。
走るたびにのめり込んでいった

——それでヒルクライム(登坂)レースに?

いえいえ。私には絶対無理だと思っていました。ある日、自転車雑誌の編集者さんたちに誘われて八ヶ岳に行っただけです。皆で20kmの峠道を上ることになったとき、「絶対に足をつけない!」と変なスイッチが入って、本当に上れちゃいました。経験したことがないぐらいの達成感で、編集者さんが「ツール・ド・八ヶ岳出てみましょう」と言うのも勢いでOKしてしまっただけです。あとで



実は以前、
東芝エレベータで
働いていました

• 教えてくれたのは
モデル、サイクリスト
日向涼子さん Ryoko Hinata

モデルとしてCMや雑誌で活動する一方、数多くのヒルクライムレースに参加するサイクリストでもある。2020年に出産して男の子のママに。著書『<坂バカ>式 知識ゼロからのロードバイク入門』など。デビュー前は東芝エレベータで経理を担当。

ヒルクライムレースだと知ったときはもう遅くて(笑)。出場したなんと6位入賞。私、才能あるかもって、今思えば勘違いもいところですが、おかげでヒルクライムが好きになったんです。

——ヒルクライムの魅力は?

頑張ればその分結果が出るところですね。あとはなんといつても達成感。フランスにエタップ・デュ・ツールという世界的に有名なツール・ド・フランスと同じコースを一般の人でも走れる大会があって、その年は累積獲得標高4000m以上を上りました。完走率も低くて、無理だという人もいたんですけど、思い切っただけで出場しました。さすがにつらかったんですが、雄大な景色と、沿道の応援に助けられてなんとか上りきったんです。ゴールの瞬間、感極まって、もっと走っていたい!と思ったぐらいの最高の体験でした。

妊娠・出産でのプランクを埋め、カムバックを目指す

——最近はどうな自転車生活を送っていますか?

去年、子どもを出産しまして、妊娠中からほとんど自転車には



「榛名山ヒルクライムin高崎」(通称ハルヒル)。全長16.1kmのヒルクライムレース。

自転車の魅力は、ゴールしたときの達成感。頑張った分だけ成果が出るんです。

乗っていませんでした。コロナ禍で自転車のイベントもたくさん中止になりましたが、少しずつ再開してきているので、私自身もカムバックを目指してトレーニングで体力を戻しているところです。実はレースで活躍していた女性で結婚や出産を機にやめてしまう人も多々います。それが寂しかったので、私が再挑戦することで他の女性にも可能性を感じてもらえたら嬉しいです。

——これから自転車を始める人にアドバイスをお願いします。

あまり気合を入れすぎると意外と続かなかつたりするので、最初は気が向いたときに乗る程度がいいのではないのでしょうか。また、自転車選びは見た目も案外大切。カッコいい自転車には自然と乗りたくなるものです。それから上級者の人にもおすすすめしたいんですが、一度はきちんとサイクルスクールで学ぶといいと思います。キャリアが長い人ほど本人が気付かない危ない乗り方をしていたりするものなので。

いきなり本格的に準備するのは不安という方へ
まずはレンタルで楽しむのもおすすめです



「乗ってみたいけど本格的な自転車を気軽に購入できない」という人もいます。最近はレンタサイクルでロードバイクやクロスバイクを貸してくれるところも多くなっていて、初めての人は、まずはそこで借りて乗ってみることも意外と重要です。それぞれの自転車の違いや特長が分かりますし、何よりも試しに乗ってみて「楽しい!」と感じてから購入を検討するほうが、いろいろと間違いがありません。

関東でしたら最近茨城県が自転車に力を入れていて、レンタサイクルの環境がかなり整備されています。都内からもアクセスしやすい土浦やつくばで自転車を借りれば、近隣にサイクリングロードもあり車を気にせず走れるのでおすすめです。全国各地で独自の取り組みが展開されているので、近隣の最新情報をチェックされてみてはいかがでしょうか。



盗難が心配な人は自転車が近くに置けるテラス席がある店で休憩がおすすめ。

日向さんに教えてもらった シーン別、サイクリングの楽しみ方

サイクリングといっても、楽しみ方はさまざま。その中から代表的なシーンを日向さんに教えてもらいました。自転車で出かける際の参考にしてみてください。



【ポタリング】

新たな街の魅力を発見!
自転車版の散歩

簡単に言うと「自転車でのお散歩」です。目的にもよりますが10〜30km程度の距離がおすすめ。私の場合、近所を散策したり、カフェやパン屋さんを巡ったりしてしまいます。例えば10kmくらいの距離だと、歩くとまあまあ時間がかかるし結構きついです。かといって車でドライブを楽しむには短すぎますよね。その点自転車なら、割と快適にほよい時間をかけて回れるので、ちょうどいいんです。

特に意識せず自転車を漕げばスピードはだいたい時速20kmぐらいなので、車だと見逃してしまうような小道に入ってみたり、「ここにこんなものがあつたんだ!」という新しい発見ができるのもポタリングの魅力の一つ。自転車を始めたばかりの人が楽しみ方を知るのにはいいと思います。気を付ける点は、交通ルールを守るということ、動きやすい服装をするぐらい。といってもレースに出るわけではないので、肌を擦れやすそうな素材や形状のものは避けるといった程度で十分です。

【ロングライド】

風を感じ、景色に癒やされる。
自転車の楽しさが詰まっている



茨城にあるサイクリングロードでお花見サイクリング。

街乗りである程度自転車に慣れたら、サイクリングロードで思う存分に漕ぐという楽しみ方もあります。ポタリングとは全く違う感覚を味わえますよ。風の気持ちよさ、有酸素運動、ペダルを漕ぐリズム、流れる景色など、自転車の楽しさは基本的にサイクリング

ロードですべて味わえると言っていいと思います。

サイクリングロードは信号がないので快適にストレスなく走れるのが特長ですが、そのぶんスピードが出るので注意すべき点もいくつかあります。第一に自分が怖いと思うスピードは出さないこと。それから自分を守る装備をきちんと身に着けることです。ヘルメットは当然として、紫外線や飛び跳

【サイクリングイベント】

練習の成果が結果に出る。
レースに挑戦してみるのもアリ

普通のサイクリングでは物足りなくなったという人は、サイクリングイベントに参加してみるのもいいかもしれません。自治体が町おこしを目的に開催しているものもあり、自転車で名所を回れる、地元のおいしいものが食べられるといった楽しみがあります。

時間や順位を競うレースは、練習量が結果に出るので、目標ができたり、過去の自分と比較できて、自転車に乗るモチベーションにもなります。一人で出場するのはちょっと…、という人は、エンデューロといって何人

かでチームを組んで周回コースをリレーする形式のレースがおすすめです。仲間と盛り上がるので、待っている間も意外と楽しいんです。ただし、レースはケガのリスクが伴うことも忘れずに。なるべく接触を避けたいなら、あまりスピードが出ないヒルクライムレースをおすすめします。ロードレースをやってきた人が、リスク回避のためヒルクライムに転向する話もよく聞きます。

いますから、迷惑がかからないよう周囲に気を配りながら、少しずつスピードに慣れていきましよう。



(上) Mt.富士ヒルクライムで走行前に一枚。(下) フランスの大会「エタップ・デュ・ツール」。



Q4. 自転車の他に揃えた方がいいグッズは?

A. ヘルメットなど、ご自身の命を守ってくれるグッズは必ず揃えましょう

まず自転車に付けるグッズとしてライトが必要です。ライトをつけることで車が回避してくれるため交通事故のリスクは確実に低くなります。あとは盗難防止の鍵や空気を入れるポンプも揃えておきましょう。

ご自身を守るグッズとしてはヘルメットは必需品です。自転車の死亡事故のうち6、7割が頭部外傷と言われています。ヘルメットで頭を守っていたことで「事故にあっても無事だった」という方を何人も知っています。

もう一つはサングラス。道路の石が飛んでくることもありますし、紫外線から目を守ることもでき、日焼け対策としても有効です。さらにグローブをつけていれば、転んだときに手を守ってくれるので安心です。



ヘルメット
万が一のときに命を守る



グローブ
転倒の際に手を守る



サングラス
目の防護や紫外線対策に



Y's Road
首都圏を中心に、全国に32店舗を展開する創業120年以上の老舗。Webサイト情報量も豊富でオンライン購入も可能。取材した横浜店ではスポーツサイクル全ジャンルを取り扱っており、完成車の在庫は常時300台超！
<https://ysroad.co.jp>

Q2. 何を基準に自転車を選べばいいですか?

A. ご自身が気に入るかどうかが大重要。体に合うサイズのものを購入しましょう

機能や金額面など、選ぶポイントはいくつかありますが、見た目が最も重要だと思います。スポーツサイクルは繊細な作りなので、定期的な掃除やメンテナンスが必要で、自転車に相当な愛着がないとそれが疎かになってしまうからです。しっかりメンテナンスをすれば10年後も現役で乗ることができるので、「キレイに磨きたい」と思える自転車を選びましょう。

次に重要なのが、ご自身に合ったサイズを選ぶこと。背の高さはもちろん、足や腕の長さも人それぞれ違い、サイズが合っていないと漕ぎにくかったり、体に負担がかかってしまいます。高い買い物ですので、自転車ショップでサイズを計測してみてください。

●この4つがポイント!

サイズ	見た目
価格	性能

見た目が一番重要!

Q3. どんな服装で自転車に乗ったらいいですか?

A. なるべく動きやすい服装が適していますが、自由に楽しんでみてください

動きやすい服装が最適ですが、基本的には自由でいいと思います。注意点があれとしたら、大きめのダボっとしているズボンはチェーンに絡まる可能性があるため、裾をバンドなどで止めることです。

本格的に走ろうという方はサイクルウェアも試してみてください。快適に乗れるさまざまな工夫がされています。特に、最初におすすめなのはパッド入りのパンツ。だんだん走る距離が増えると皆さん「お尻が痛くなる」という悩みを抱えます。お尻を守ってくれるパンツは、長距離を走る際のマストアイテムになるはずですよ。



・教えてくれたのは
ワイズロード・横浜 店長
奥平総帆さん Soho Okudaira

ご自身も30年近くスポーツサイクルを愛用。マウンテンバイクプロライダーのメカニック経験や、ドラマ・映画『弱虫ペダル』の監修にも携わる。

日本最大級のスポーツサイクル専門店
「Y's Road」さんに聞いた

自分に合う自転車って
どう選べばいいんですか?

実際、どんな自転車を買ったらいいの?という疑問をお持ちの方も多いのではないでしょうか。そこで、買うときのポイントを勤続23年のプロフェッショナル、奥平さんに聞きました。

Q1. 種類が多くて
何を買いえばいいか
迷ってしまいます...

A. 用途によって作りが違うので、
まずはどんなシーンで使うかを考えましょう

自転車を選ぶときは、シーンや目的が大切なポイントです。例えば、スピードを楽しみたい方は、サドルが高く、ハンドルが低いことで走りに特化した「ロードバイク」。他の自転車よりも前傾姿勢になれるので漕ぎ力が高まり、細いタイヤで路面抵抗も少ないからです。ハンドルの持つ位置で漕ぎポジションを変えることもできるので、見た目よりは疲れづらく、長距離を走る方にもおすすめです。

通勤や通学などには「クロスバイク」がいいでしょう。ロードバイクより前傾姿勢がゆるく、タイヤも太いので、走りが安定しています。山やオフロードを楽しみたい方は、「マウンテンバイク」や「グラベルロードバイク」がおすすめです。他に、最近は電動アシスト付きのスポーツサイクル「Eバイク」も人気です。漕ぎ出しや坂道がとても楽なので、体力に自信のない方は選択肢の一つだと思います。

主な自転車の種類



ロードバイク
スピードを出すことができ、
長距離を走っても疲れにくい



クロスバイク
スピードを楽しみながらも
安定感があり、普段使いに最適



マウンテンバイク
タイヤが太く、山やオフロードなどの
悪路でも走りやすい



グラベルロードバイク
オフロードなどの悪路での走破性があり、
ツーリングなどの長距離にも最適



Eバイク
電動アシストが付いているので
漕ぎ出しや坂道も楽



折り畳み自転車
車や電車を持ち運び楽しめる。
部屋に収納できるのも便利



世界各地で人気加速 コロナ禍で自転車ブームが到来している?!

新型コロナウイルス感染症が広がり始めてから約1年半が経ちます。私たちの生活や行動も変容を強いられています。その中で、「密を避けたい」「自粛で運動不足になった体をどうにかしたい」「屋外で楽しみたい」といったニーズが高まり、ソーシャルディスタンスを意識しながら楽しめる自転車/サイクリングに注目が集まってきました。

自転車産業振興協会のデータによると、前年比の1店舗あたりの販売台数で最も伸びたのが、1度目の緊急事態宣言が解除された2020年6月とのこと。例年であれば、梅雨時で販売が低迷するのに、前年同月比で37%もの伸びとなったそうです。こうしたコロナ禍での自転車ブームは日本国内にとどまらず、世界各地で需要が急

増。その影響で自転車や関連用品は品薄状態が続いています。前述のYs'Roadの奥平さんも、「2020年の緊急事態宣言後から、需要はずっと高いままです。ものによっては2年待ちの自転車もありますよ」と話してくれました。

こうした自転車ブームにより、新しい生活様式(ニューノーマル)としても、さらに自転車の利用が進みそうです。日本では、街なかで自転車をレンタルできるシェアサイクルの利用者もさらに増えているようで、海外に目を向けても、地球温暖化対策にもなるということで、『自転車利用』を推奨する国々が増え、道路などの環境整備が進んでいます。環境に配慮して健康増進にもつながる自転車には、今後もさらに注目が集まりそうです。

しっかりと意識しよう! 自転車の安全ルール

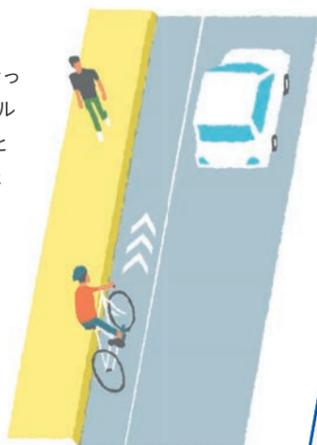
道路交通法によると、自転車は「車両」と位置付けられていて、「原則、自転車は車道を走らなければいけない」とされています。さらに車道では左側に寄って通行し、右側通行は禁止されています。誌面では全てを紹介しきれませんが、これ以外にもさまざまなルールがあります。警察庁の統計によると、

- 自転車は車道の通行が原則です。車道では左側を走りましょう。
- 例外として歩道を走る場合、歩行者優先で車道側を走りましょう。

2020年に自転車乗用中の交通事故で亡くなった方の約8割、負傷した方の約6割がルールを違反していたそう。交通ルールを守ることが、自身や周囲の方を守ることに繋がります。各都道府県や自治体、場所などでルールが違う場合があるので、自転車に乗る際は事前のチェックを習慣づけられると安心です。

こんな運転はNG

飲酒運転、並走運転、携帯電話を持ちながらの運転、傘さし運転、音楽を聴きながらの運転など。詳しくは各自治体のルールをご確認ください。



ENJOY CYCLING!

奥平さんに教えてもらった 自転車の正しい乗り方って?

ドラマ・映画『弱虫ペダル』などで、監修や指導を務める奥平さんに自転車に乗る際のコツを教えてくださいました。



背中をリラックスさせ、肩甲骨を前に出すイメージ

肘は伸ばさず、軽く曲げる程度に

まず重要なのはサドルの位置を合わせることです。サドルに座り、「足をまっすぐ伸ばしたときにペダルに踵がつけばOKです。実際に漕ぐ際は母指球でペダルの軸を踏みますが、こうして高さを合わせておけば、少し膝が曲がるはず。自転車は立ち漕ぎの状態が一番力が入るので、その状態と一緒に姿勢をサドルに座りながら保つことができていいことです。この位置が合っていないと、力が入りきらず、足にも負担がかかってしまいます。

1秒に1回転するように漕いでみることで、そのためには、ギアを一番軽い状態でスタートし、1秒1回転をキープできるようなギアをチェンジしていく。中盤くらいは「気持ちいい速度」を感じるようになり、回転数が安定すると思います。これが省エネで走るコツです。

最後に、長時間走っても疲れにくい姿勢のポイント。肘が伸び切らないようにすることです。お辞儀をした角度で手をブラフと伸ばし、さらに肩甲骨を左右に開くようにしながら力を抜いた姿勢を作ると、手が少し前に伸び、ハンドルを握ったときに肘に余裕がでやすくなります。それがクッションの役目を果たし、地面からの衝撃を吸収してくれます。

足を伸ばしたときに踵がペダルに着く位置にサドルの高さを合わせる

漕ぐときは母指球でペダルの軸を踏む

止まり方のコツも教えます

赤信号などでブレーキをかけるとき、その手前でギアを軽くしていき、軽い状態にしてから止まるのがコツ。ギアは漕いでいないと変えられないため、再度走り出すときに重たいギアからのスタートにならないようにするためです。カチカチッと素早くギアを変更する操作は結構忙しいのですが、慣れてきたらスムーズな発進ができるようになります。

乗る前には必ずチェック!

自転車に乗る前には、ハンドルまわりやタイヤ、ペダルなどが緩んでいないか、ブレーキの効きやタイヤの空気圧は大丈夫かなど、必ずチェックしましょう。万が一異常があり、ご自身で直せない場合は、近くの自転車屋さんに相談しましょう。

History — 『SPACEL』シリーズ初代は 日本初のマシンルームレスエレベーター

日本で初めてエレベーターの機械室を不要にした1998年発売の『SPACEL』。
エレベーターの歴史を変えたといっても過言ではない商品に込められた
当時の想いは、2021年発売の『SPACEL』にも受け継がれています。

当社が、1998年に国内で初めて販売したマシンルームレス（以下、MRL）エレベーター『SPACEL』は、発売と同時に大変多くのお客様に歓迎されました。「スペースレス」（省スペースという意味合い）が商品名の由来でもあり、巻上機や制御装置をコンパクト化して昇降路内に設置することで、それまで必須だった機械室が不要となる画期的な新商品でした。また、巻上機を昇降路上部に設置することで、災害などで昇降路内に水などが流れ込んだ場合でも、駆動部が直接水にさらされない、災害に強いシステムを確立しました。『SPACEL』発売後、従来式のエレベーターに代わり、MRLエレベーターが業界標準となりました。

2003年にはユニバーサルデザインを拡充した「New SPACEL」と、新システムを採用し、省エネルギー性能の向上とより快適な乗り心地を実現した「SPACEL-EX」の2機種を発売。2009年には建築基準法施行令の改正に伴い、新安全基準に準拠した「New SPACEL-EX」を発売しました。2012年発売の「SPACEL-GR」では、待機電流の削減やシステムの効率化、LED照明の

採用や回生電力機能との組み合わせにより、消費電力を従来比で最大50%削減^{*}しました。その後、後継機種として2016年に発売した「SPACEL-GR II」では、安全・安心・快適性を向上。今般発売の『SPACEL』では意匠性の向上ならびに衛生・清潔対策の追加、据付現場での溶接レスへの取り組みを開始しました。

今回発売するにあたり、当社が国内で初めてMRLエレベーターを販売したメーカーであることをあらためてご紹介しようと、Webサイトやカタログなどに「THE ORIGIN ーどこまでも安全・安心を最優先しますー」というメッセージを記載しました。

当社は、昇降機に関わる製品ならびにシステムの開発から設計、製造、販売、据付、メンテナンス、リニューアルまで、一貫した事業体制を構築。さまざまな部門が連携して、安全・安心を追求しています。そして、安全・安心の提供を通じ、その先にあるお客様の笑顔と喜びの輪を広げていきたいと考えています。

※回生電力機能（有償付加仕様）を採用した、乗用15人乗り速度105m/min（STD天井相当）と旧機種（SPACEL-EX）との比較（当社調べ）

Introduction to A New Product

衛生・清潔対策を
コンセプトに加えたエレベーター

『SPACEL』誕生！

当社は、1998年に日本初のマシンルームレスエレベーター『SPACEL（スパーセル）』を世に出して以来、世界最高水準の技術力でこれを進化させてきました。

変わらず大切にしてきたのは、
「災害に強いエレベーター」、

「安全・安心・快適性の向上」というコンセプト。
今回、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、
新たに「衛生・清潔対策」をコンセプトに加えて
開発された、『SPACEL』をご紹介します。

MRLエレベーターと従来のロープ式エレベーターの比較



エレベーターから機械室がなくなり、設計・デザインの可能性が広がりました

それまでのロープ式エレベーターでは、機械室の高さ制限等の問題で、エレベーターの位置を自由に設計できないことがありました。MRLエレベーターは機械室そのものがなくなるため、建築高さの面でも制約が少なく、屋根のデザインの自由度が向上し、建築構造物としての美観を自由に追求できるようになりました。

地震対策機能*

P波感知器付地震時管制運転 (リスタート機能付)

基本仕様

P波（初期微動）を感知した時点で、エレベーターのかご操作盤に「地震」と表示し、「ドアが開いたら足元に注意して降りてください」とアナウンスを行います。エレベーターは最寄階に停止してドアを開き、乗客を降ろします。S波（本震）が小さい場合には通常運転に戻りますが、一定以上の揺れ（低Gal）を感知した場合には、運転を休止します。フィールドエンジニアの到着後、安全を確認し復帰します。

緊急地震速報連動管制運転

有償付加仕様

緊急地震速報を受信した際に「P波感知器付地震時管制運転」と同様の管制運転を行います。なお、緊急地震速報受信装置については、建屋側にて用意が必要です。

緊急救出運転機能

有償付加仕様

リスタート機能が働かない強い揺れ（高Gal）を感知して停止した場合でも、安全装置の復帰が確認できれば、管理者が安全を確認しながら、乗客にエレベーター操作の指示を行い、最寄階まで運転、避難させることができます。

自動復旧運転機能

保守契約メニュー

地震により運転を休止した場合、復旧にはフィールドエンジニアによる点検が必要でしたが、自動復旧運転機能により約30分で自動診断運転を行い、エレベーターの運転に支障がないと判断した場合には、フィールドエンジニアの到着を待たずに仮復旧運転を行います。

自動復旧運転機能プラス (検出精度向上仕様)

保守契約メニュー

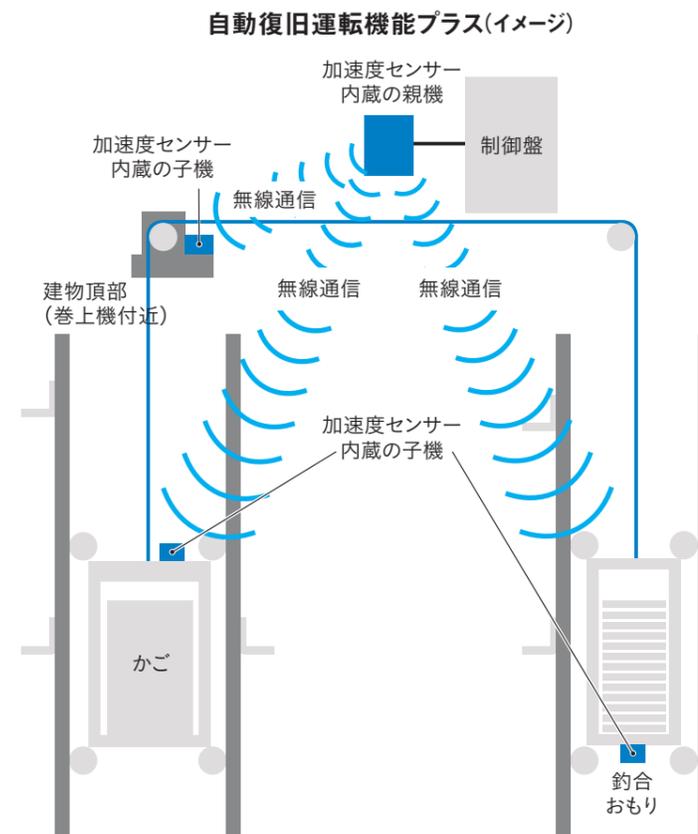
エレベーターの主要機器に加速度センサーを追加設置し、機器に加わる地震の揺れを直接計測します。揺れの検出精度を向上させ、自動復旧運転を行う確率が「自動復旧運転機能」と比べて20%向上します。（当社による試算）

- ・自動復旧運転機能プラス（検出精度向上仕様）をご計画されている場合は、エレベーター設置後に専用機器の設置（別途費用）が必要になります。
- ・当社とのメンテナンス契約が必要になります。この機能は、フィールドエンジニア到着までの間、エレベーターの運転を仮復旧させることが目的ですので、通常の運転を行うには、フィールドエンジニアによる点検が必要です。また昇降行程に制限がありますので、詳細につきましては当社までお問い合わせください。
- ・仮復旧までの時間は、建物の状況により異なります。
- ・昇降路内の地震計や主要機器に設置された加速度センサーが、エレベーターに損傷の恐れのある強い揺れ（高Gal）を感知した場合には、二次災害を防ぐため、「自動復旧運転」は作動しません。

※地震時対応の各機能は、法令で定められた安全装置が作動した場合やエレベーター・建物の損傷状態により、安全のため機能しない場合があります。

Concept 1 災害に強いエレベーター

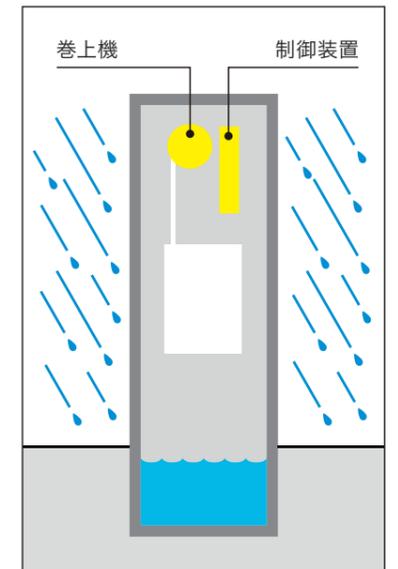
水害、地震、停電といった各種災害に対して、最新の建築基準法施行令に準拠した機能に加えて、先進の対策機能もご用意しています。さらに、当社独自の技術を駆使したより一層の対策機能もお選びいただけます。



水害対策機能

信頼性の高い巻上機・ 制御装置上部設置方式を採用

災害などで、万一昇降路に水が流れ込んだ場合、駆動部や制御装置が直接水にさらされにくい「巻上機上部設置方式」を採用しました。また「ピット冠水管制運転」や「台風時パーキング機能（有償付加仕様）」をラインアップするなどさらに災害に強いエレベーターを目指します。トラブルを未然に防ぎ、信頼性を高めることも『SPACEL』の性能の一つです。



(イメージ)

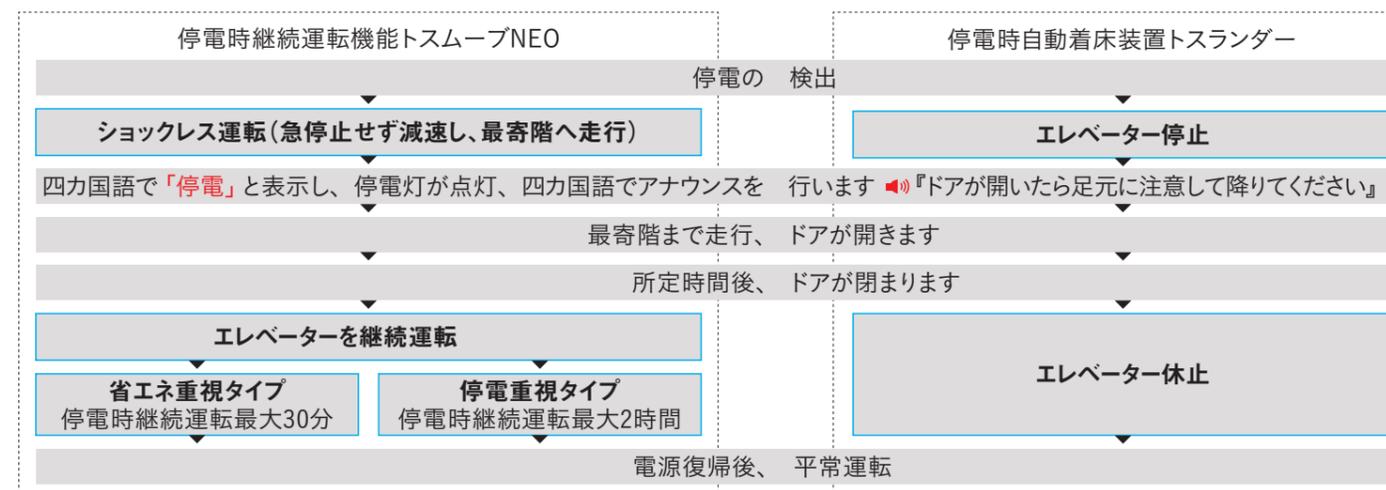
停電対策機能

有償付加仕様

停電時継続運転機能トスムーブNEO

停電時にバッテリーでエレベーターを最大2時間運転することが可能な「停電重視タイプ」と通常運転時に、回生運転で蓄電したバッテリーと商用電力を組み合わせたハイブリッド運転で、最大25%消費電力を削減する「省エネ重視タイプ」をお選びいただけます。省エネ重視タイプをお選びいただいた場合は、停電時最大30分の継続運転となります。消費電力と停電時の継続運転時間については、エレベーターの使用状況により変化します。

基本仕様「停電時自動着床装置トスランダー」との比較



・標準形みの有償付加仕様です。
・「トスムーブNEO」には、東芝が開発したリチウムイオン二次電池SCiB™を使用しています。

Concept 3 3つの衛生・清潔対策

「エレベーターを清潔に保つ」、「3密を避ける(密集・密閉・密接)」、「非接触(ドアやボタンに触れる機会を減らす)」という3つのコンセプトに沿って、抗菌・抗ウイルス対応商品を充実させ、各種機能としてご用意しています。

エレベーターを清潔に保つ

抗菌・抗ウイルス素材も活用しエレベーターを清潔に保ちます。

3密を避ける(密集・密閉・密接)

かご内の空気を新鮮に保つとともに、ご利用になる方への注意を促します。

非接触(ドアやボタンに触れる機会を減らす)

センサーやソフトウェアにより、ドアやボタンに触れずに操作できます。

衛生・清潔仕様のかご室(例)

有償付加仕様

・抗菌・抗ウイルス加工
操作ボタン、操作盤、ステンレス製手すり、側板、ドアなどを抗菌・抗ウイルス加工します。



標準装備仕様

・イオン発生装置
菌、ウイルスの抑制効果が認められるイオン発生装置を標準で設置します。

有償付加仕様

・床 長尺シート
継ぎ目が少なくなるので、汚れが溜まりにくく、清掃性が向上します。(抗菌・抗ウイルス機能はありません。)

有償付加仕様

・保護マット(消臭/菌・ウイルス抑制)
保護マットに塗布した光触媒の作用により、消臭や菌・ウイルスの抑制効果があります。(光触媒には東芝マテリアル製「ルネキャット®」を使用しています。)



有償付加仕様

・非接触ボタン(センサー組込形)
操作ボタンに触れずにボタン登録ができます。

基本仕様

・抗菌凸文字ボタン
凸文字ボタンには、菌やウイルスに対する抑制効果がある抗菌剤を練込んでいます。

基本仕様

・抗菌樹脂製フェースプレート
樹脂製フェースプレートには、菌を抑制する抗菌剤を練込んでいます。

有償付加仕様

・かご内リフレッシュ機能
エレベーター内の空気を入れ換えるため、利用後30秒間戸開し、風量が強くなり自動で換気します。また、手動での操作も可能です。(専用クーラーとの併用はできません)

基本仕様

・換気装置継続運転機能
エレベーターを利用後、一定時間換気装置を継続して作動します。

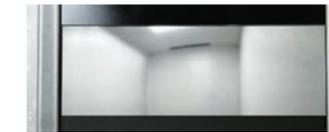
Concept 2 安全・安心・快適性の向上

エレベーターとのりばの「すきま」をふさぐ「しきい間すきまレス」や防犯・セキュリティ対策、表示情報量の増えた大型液晶インジケーター、3種類のインテリアテイストなど、複合的な視点でご利用者の安全・安心・快適性の向上を追求しています。

広角ミラー付操作盤

操作盤の前に立った時に振り向かずにかご内の様子が見渡せます。知らない人と相乗りした場合、さりげなく背後を確認できるので、不安を軽減できます。また、乗り降りの際、エレベーター後方から降りる方への気くばりにも活用できます。

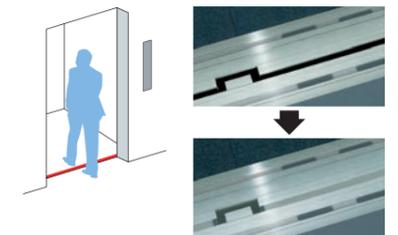
- ・大型液晶インジケーター
- ・広角ミラー



標準装備仕様

しきい間すきまレス

乗り降りの際、エレベーターと建物にある「すきま」をふさぎました。すき間が少なくなることで安心して乗り降りできるだけでなく、すき間に鍵やカードを落としたり、ハイヒールのヒールが入り込んでしまう心配を減らします。



標準装備仕様

3種類のインテリアテイスト



Natural
あたたかな印象



Stylish
モノトーンを基調



Authentic
重厚な雰囲気

ツートーンインテリア

内装と照明を組み合わせ、心地よい空間を創ります。前後の側板(かごドア、幕板、背面側板)と左右の側板の色をセットで変更できるツートーンインテリアを採用しています。

有償付加仕様

詳しくは、当社Webサイトをご覧ください



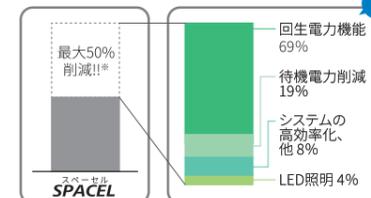
ほかにもさまざまな機能をご用意しています。カタログもご確認ください。



据付現場での溶接レス工法を採用

従来、溶接で施工していたレールブラケットやのりば用品の取り付けを、ドリルねじで固定します。溶接レス工法では、出火の原因となる熱源がなくなり、健康に悪影響を与えるヒューム[※]や紫外線が発生しません。また、一般工具での施工となり、安定した品質の確保にもつながります。

※ヒューム：アーク溶接時に溶けた金属が蒸気となり、空気中で冷やされ、微細な粒子になったもの



消費電力最大50%削減

制御装置による待機電流の削減やシステムの効率化LED照明の採用や回生電力機能(有償付加仕様)との組み合わせにより消費電力を最大50%削減します。

SDGsへの取り組み

当社ではSDGsの全17の目標のうち、事業活動を通じて推進可能な11項目を抽出して取り組んでおり、『SPACEL』においても、製品の省エネルギー性能や製造工程での有害物質削減、省資源を進めています。



※回生電力機能を採用した、乗用15人乗り 速度105m/min (STD天井相当)と旧機種(SPACEL-EX)との比較(当社調べ)



たてやま・海辺の鑑定団

千葉・館山の無人島を舞台に 自然の魅力を伝え、そして守る

無人島探検、磯の観察、シュノーケリングなど、南房総・沖ノ島を中心に体験プログラムを行うNPO法人「たてやま・海辺の鑑定団」。自然環境を守るため、海中のアマモ再生にも取り組むメンバーに会いに行った。

●写真 阿部了 ●文 阿部直美

代表の竹内さん（前列左から2番目）とアマモ再生活動に集まったメンバーの方々。サポートスタッフも合わせて50名ほどで活動。



メンバー全員「何事も楽しくやる」が基本

房総半島の南、館山市には歩いて渡れる無人島がある。沖ノ島だ。ここを拠点に活動しているのが、「たてやま・海辺の鑑定団」。コロナ禍で、無人島探検ガイドツアーやイベントは中止となったが、メンバーの活動は続いている。この撮影で沖ノ島の岩場に立つてもらおうと「あ、インギンチャク」「カニがいた」と皆さん海辺をきょろきょろし始めた。「家で飼ってるタカラガイにあげよう」と海藻を拾う人、薄ピンク色の貝殻を見つけてる人。貝おじさん「こと安藤智さんが『その貝はウマノアゲマキですよ』と素早く鑑定すると『忘れないようにメモしとかなきゃ』と女性たち。皆、好奇心旺盛だ。

「館山周辺には、約50種類のタカラガイがいるんです。子どもたちがいろいろ見つけてきてくれるから、こっちも必然的に貝殻に詳しくなりました」と安藤さん。「私たちガイドと一緒に海辺や島を歩いて、『これ、イルカの骨だよ』なんて教えると、子どもも大人も夢中になって探す



海水が循環する水槽でアマモを栽培。汚れや藻を落とす。

んです。昔、縄文人がイルカを食べていた頃の痕跡が残ってて、島の周辺では縄文土器がいっぱい出てくるんですよ。鑑定団のガイドは、一緒に歩いたり海に潜ったりして、こんなところにこんなものが？という発見体験をさせてくれる。NPO法人としての発足は2004年。代表の竹内聖一さんは、東京都の港区生まれで小中学生の頃は東京湾が遊び場だった。「僕が小さい頃、東京湾ってあぶくが湧いて汚い印象だったんですけど、小学3年生くらいからボラやハゼなんかの生き物が戻ってきてきれいな海になっていったんです。同級生のお父さんが東京湾で漁師をしてね、その船でよく釣りに連れてってもらったんですよ。釣った魚は船の上でおじさんが捌いて天ぷらにしてくれたから、僕らはごはんをいっぱい詰めて持っていききました。春の潮のときには干潟でアサリをとったし、暑くなる

と海に飛び込んで泳ぎましたよ」。東京湾での楽しい経験が、竹内さ

んの原点だ。

その後社会人になってからも休みとなれば釣りに出かけ、房総半島をよく訪れた。20年ほど前、ホテルに転職する形で館山へ移住。竹内さんらしいエピソードがある。「お客さんから『どこかい所はありますか？』って聞かれると、館山ファミリーパーク（2021年5月末閉園）などを勧めるのが常なんです。ただ僕としては、目の前が海なんだから、海辺を散歩したらどうですか？とか、裏の道にきれいな花が咲いてますよってことを教えてあげたいと思っただけです。それで散歩マップを作ったり、とどこどんな魚が釣れるかを写真に撮ってフロントに置いていました」。その土地の人には当たり前前の光景が、竹内さんには新鮮に映った。何しろ海がすぐ近くにあるのだ。ホテルを辞めてNPO法人を立ち上げると、シュノーケリングで海の中を覗いたり、磯遊びの体験など、自然を生かしたプログラムを数多く企画してきた。

しかし、近年課題もある。沖ノ島の周辺には、海藻のアマモが茂る豊かなアマモ場が広がっていたのに激減してしまっただ。一昨年秋の台風では沖ノ島も甚大な被害に遭い、樹齢300年のタブノキも倒れた。これは、沖ノ島内にコンクリートの道など人工物が増えたため、土地の

環境悪化が招いた結果ではないのか。海辺の変化は、沖ノ島とも繋がっているのではないかと考え、鑑定団のメンバーは現在、沖ノ島内の倒木を片づけたり、アマモを育て海に移植する活動もしている。アマモは、大学の研究所と漁協の一角に借りた水槽で育てている。今日もメンバーでアマモの再生活動だ。水槽の汚れを落とし、伸びてきたアマモに付着した藻をブラシでとる。過去3回、海中の移植に挑戦したが、なかなかうまく定着しないのが悩みで、今も試行錯誤の中心にいる。

こういった環境保全活動は、積極的に子どもや学生らにも参加してもらい、なぜこういう状況なのかを考えてもらう機会にしている。50年後、100年後に島や海的环境が変わるよう、との思いだ。「ただね、何事も楽しくやるっていうのが基本です」。メンバーが楽しんでるからこそ、参加する人も楽しい。

歩いて渡れる無人の陸繋島・沖ノ島。

気になるモノを見つけました

Something Special

12

いつでも、どこでも、心地良いボディケアを。 ドクターエアの「リカバリーガン」

気持ち良く走り終えたサイクリング。その翌日に疲れを残したくない…。そんなときにおすすめののがアスリートも愛用するボディケアツール「リカバリーガン」だ。

「1分間に約2,300～3,500回」のパワフルな振動を筋肉にあてることで、疲れた身体に心地良い刺激を与えてくれる。片手で手軽に使用しやすいよう、約620gと軽量でコンパクトなガンタイプなので、ケアしたい部位にピンポイントにあてることが可

能だ。また、3段階の振動と形状が異なるアタッチメントの組み合わせで、自分好みの振動や刺激にカスタマイズもできる。さらに充電式コードレスなので、外出先などでもいつでも気軽に使えるのが嬉しい。

サイクリングやトレーニング後のメンテナンスはもちろんのこと、1日の終わりのボディケアとして、日頃のリフレッシュにもぴったり。クセになる気持ち良さ、ぜひ体感いただきたい。

 10名様にプレゼントします。詳しくはP2へ



腕や足、手のひら、足の裏などの各部位にフィットするアタッチメントも付いています。

