

FUTURE DESIGN

人・モノ・街のこれからを考える

日常でも
いいことが
たくさん

VOL. **54**

いまどき

キャンプの

楽しみ方

若者もお一人様もハマる、
日常とは違う仮想空間

House Co.
ENJOY
CAMP
FUTURE DESIGN

いまどき キャンプの 楽しみ方

若者もお一人様もハマる、
日常とは違う仮想空間

野外フェス、山ガールなど、アウトドアファン急増中の昨今、
キャンプにも新しい風が吹き始めている。

80年代のブーム時、子どもだった人たちが、親となった今、
子育てバイブルとも言われるようになったキャンプ。
今回は、その現状と魅力に迫ってみよう。

人・モノ・街のこれからを考える
FUTURE DESIGN
2018 Vol.54

CONTENTS

03 [特集]
若者もお一人様もハマる、
日常とは違う仮想空間

いまどき キャンプの 楽しみ方

12 嫁ぎ先を訪ねて
[導入事例]
利便性と安心感で
居住者を魅了するアイムふじみ野。
その魅力を陰ながら支え続ける
エレベーター35台のメンテナンス。
•アイムふじみ野

[街並み紹介]
緑に囲まれた人気急上昇のエリア
東武東上線 ふじみ野駅周辺

18 [連載]「わっしょいニッポン」
はたやま夢楽

20 [プレゼント] Something Special
笑'sのコンパクト焚き火グリル
「B-6君」



COVER PHOTO

絵になる焚き火風景に
つつい見惚れて…

今回のキャンプ特集で、本
栖湖のキャンプ場を撮影し
ているときに会ったソロ
キャンパーの男性。美しい
夕暮れどき、焚き火を見つ
める姿に見惚れて、思わず
シャッターを押しました。



「笑'sのコンパクト焚き火グリル
『B-6君』」を抽選で
10名様にプレゼントします

「FUTURE DESIGN」54号に対する感想をお寄
せください。今回は裏表紙でご紹介した
笑'sのコンパクト焚き火グリル「B-6君」(グ
リルプレートと湯煎もできるステンレス
メッシュカマ(燗)グリルもセット)をご用意
しました。アンケートにご回答いただいた
方の中から、抽選で10名様にお送りします。

●応募方法
同封のがきまたはFAX用紙で
アンケートにご回答ください。

●締め切り
2018年8月31日到着分まで有効。
サイズ：本体(収納サイズ)：約
181mm×122mm×18mm、組立サ
イズ：約215mm×122mm×165mm)
※写真で本体にセットされているのがス
テンレスメッシュカマ(燗)グリル。左が
グリルプレート。

2018年5月31日発行

東芝エレベータ株式会社

発行：東芝エレベータ株式会社 広報室
〒212-8585 神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34

☎(044) 331-7001
◎ <http://www.toshiba-elevator.co.jp>

制作 有限会社ハース
印刷 株式会社メディア グラフィックス

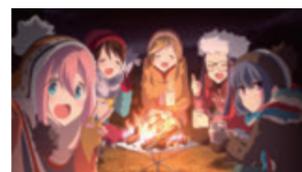
キャンパーから人気を集める 絶景、本栖湖の キャンプ場に行ってみた

最近キャンパーが急増中のキャンプスポットがあると聞き、心の洗濯でもしに行こうかと、ふらっと出かけてみた。



1.16時には火を起こし夕食の準備。「ゆるキャン△」を見て来たという高校生たち。2.絵のような風景の中だと、幸せを絵に描いたような家族の姿もよく合う。3.小さめテントを覗くとソロキャンパー。4.大盛況の湖畔サイト。5.夕間に焚き火の明かりだけでお酒を楽しむ。今夜は深い話になりそうだ。

浩庵キャンプ場のキャンパーが増えた理由 「ゆるキャン△」というアニメがきっかけでした!



©あろ・芳文社 / 野外活動サークル

浩庵キャンプ場そばの展望台には、お昼ともなると観光バスやツーリング客が続々と押し寄せる。絶景目当てもさることながら、ソロキャンプの火付け役となった、アニメ『ゆるキャン△』の「聖地巡礼」の影響だという。ストーリーは、女子高校生たちがキャンプをしたり日常生活を送る様子がゆるやかに描かれ、その第一話の舞台と

なったのが、ここ浩庵キャンプ場だったのだ。そのため、オフシーズンや一年を通して若者や女性客が増えているという。音楽やアニメによって、それまでアウトドアに無縁だった若い女性やアニメファンまでが、自然の中へ自分たちの世界を広げている。キャンプを始めるきっかけは、本当にさまざまなのだ。

アニメ効果は想像以上でした!



富士の国やまなし
フィルム・コミッションの武川さん



Blu-ray、DVD発売中!
「ゆるキャン△ 1」
[Blu-ray] 価格: 14,000円+税
[DVD] 価格: 12,000円+税
[収録内容] 本編(第1話~第4話)
+特典映像



・取材したのは…
浩庵キャンプ場

チェックインは午前8時。チェックアウトは午前10時。デイキャンプは午後5時まで。【レンタル】カヌー(カヤック)、ウインドサーフィン、SUP(Stand up paddleboard)、スラックライン、マウンテンバイク、釣り具など
◎山梨県南巨摩郡身延町中之倉2926
◎0556-38-0117



浩庵キャンプ場
オーナーの
赤池さん

都心から車で約2時間、本栖湖畔にある浩庵キャンプ場。千円札裏面の富士山が描かれた場所としても有名で、絶景の中でキャンプを楽しむとあって、熱烈的なファンも多い。そんな噂を聞きつけ、4月のとある日曜の朝、ふらり訪れてみた。駐車場に車を止め、まずは歩いてすぐの展望台に。すると、眼前に広がる本栖湖越しに、圧倒的な迫力で富士山が鎮座しているのではない。なるほど、見慣れたお札の風景がここだったのかと、そのなんとも言えない雄姿に心が躍る。

キャンプサイトは、湖畔側と少し高台の林間側にある。自然豊かとあってひよっこり出てくる蛙たちを横目に、まずは湖畔に降りてみる。チェックアウトまで2時間を切り、何やら慌ただしい。ただ、食事中の家族連れの笑顔が、その別格な朝を物語っている。変わって、松林に

ある林間サイトは、ひんやりした空気に包まれ、鳥の鳴き声に薪の煙とゆったりした時間が流れていた。どちらも捨てがたい良さがある。そうこうしていると、車の往来も増えてきて、また、新たなキャンパーたちがテントを張り始める。

「今年は例年の3倍。そのうち2〜3割はソロキャンパーですよ」

そう話してくれたのは、浩庵キャンプ場オーナーの赤池さん。一人でキャンプ? 見渡すと、なるほど確かに。自然の中に身を置き、自分と対峙しようという人たちが増えているのか。まあ、何かあれば管理の方もいることだし、隣同士協力もできるだろう。

そろそろソロキャンプ、やってみるか。そんな気にさせてしまうのも、この絶景の仕事かもしれない。



4つのシーンに分けて紹介

キャンプで得られること



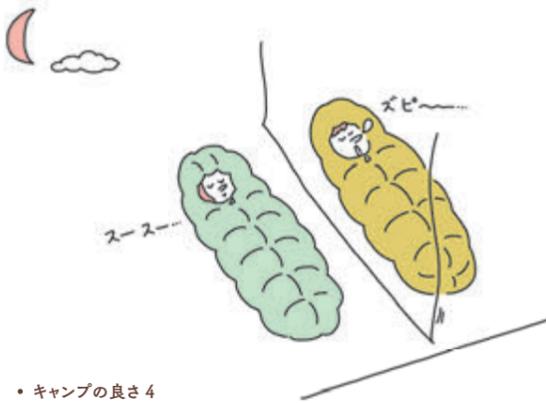
・ キャンプの良さ2

みんなと野外で食べるご飯は最高

日本では、餅つき、芋煮会、豚汁会など、ハレの日には野外で行事をする文化があります。これらは今の私たちのDNAにも残っていると感じていて、誰かと一緒に野外で作業し、汗をかき、素晴らしい景色のもとでご飯を食べることは、おそらくみんな気持ちが良いし、楽しく感じるはず。わざわざBBQ台など高価なものを用意しなくてもカセットコンロや100円ショッ



プの調理グッズで十分なので、コンビニなどで買ったご飯やお惣菜をお皿に盛り直して、公園で気軽にピクニックするところから始めてもいいと思います。



・ キャンプの良さ4

野外生活の体験が震災時に生きてくる

キャンプを体験しておく、災害時にもその経験は生きてくると思います。一番役立つのは「知らない人と同じ空間」で寝られること。災害時には、隣の人と布一枚のしきりで過ごさなければならぬこともあり、実際に東日本大震災のときも、「寝袋では寝られない」「テントでの生活は生きた心地がしない」と

いう声が被災者から上がったそうです。災害は起きてはくはくはありませんが、少しでも野外での寝食を経験していれば、いざというときにも対応できる逞しさが培えると思います。キャンプでは「みんなのために何かをやりよう」という気持ちで動くため、そうした意識も役に立つと思います。



・ キャンプの良さ1

キャンプでの経験が日常に還元される

キャンプでは、初めて行く人でも何かしらの役割があり、誰もが活躍するチャンスがあります。成功体験のまわりに誰かがいることがキャンプの良さ。たとえばお米を炊いて、「このご飯おいしいね」と褒められれば、この成功体験が明日の活力になるからです。たとえ失敗しても、それもなんだか面白く、笑って

許せる環境にあるのがキャンプの楽しさです。一方、キャンプはみんなで過ごすため、気配りは大切です。ここで気配りができない人は、日常でもできていない可能性があります。キャンプでの経験や学びを日常に活かすことで、人として成長でき、日々の仕事や生活もより輝くのではないかと考えています。



・ キャンプの良さ3

自然の中で子どものバイタリティもUP

「虫や動物が苦手だ」「暗いのが怖い」など、子どもたちにとって外で過ごすキャンプは大変な環境かもしれません。小さなアクシデントもよく起こります。ただ、そんななかで寝泊まりをして、人と協力をしながらアクシデントと向き合ううちに、子

どもたちのバイタリティは上がっていき、将来社会で生きていくための人間力も身につけていきます。植物や虫を観察したり、きれいな風景を見たりと、自然と触れ合うことで感受性も磨かれてくるように思います。



・ 伊藤さんが管理する「ヒゲッチキャンプ場」

埼玉県児玉郡にあるキャンプ場。基本的には子どもたちのキャンプイベントに使用。「夏にはサマーキャンプも行っていますので、お子さんがいらっしゃる家庭はぜひ!」

©03-3951-8573 (DOL新宿オフィス)

「あやふやさ」が大事
自然の中で解放感を感じ、食事や読書、焚き火をしながら語り合う。キャンプの楽しみはたくさんありますが、普段の便利な生活にはないハイキングやアクシデントを、一緒に行った仲間と共有できるところが醍醐味なのでは、と私は思っています。例えば、家族とならば、普段は親がやってくれることも、子どもたちは面白がって自分ですべてみようと思います。日頃と違う環境に身を置くことで、お子さんの意外な一面も見られるはずです。そういう機会を親が積極的に作ってあげるのもいい経験だと思います。

でも、いまの時代、その「あやふやさ」が大事なことを考えています。ゆとりがなくなると、つい効率や損得で物事を判断してしまいがちですが、「なんだか楽しそうだから…」くらいの寛容さを持って、自然の中で人と交流し、自分とじっくり向き合う時間も必要なのかなと思います。普段は忙しくて仕事ばかりという人も「休みは外で遊ぶ」というチャンネルを持つだけで、人生により深みが出てくるのではないかと思います。キャンプの語源は「キャンパス」広場」と言われます。太古から人々は平らな場所に集まり生活をしてきたことからきているそうです。それを考えると、最初は、公園のような広場で食事することから始めてもいいと思うんです。そこからBBQ、デイキャンプとだんだん楽しさを増やしていくのも楽しいと思います。

東京都キャンプ協会副理事長の伊藤光太郎さんに聞いた

キャンプの魅力を教えてください

子ども向けイベントや指導者育成などを行っている伊藤さんに、キャンプの魅力や楽しみ方を教えてもらいました。

伊藤光太郎さん

DOL (ドゥアウトドアライフ研究所) 所長、NPO法人東京都キャンプ協会副理事長



なんだか心が開いちゃう キャンプと言えば、 やっぱり焚き火でしょ!

キャンプ経験者にキャンプでの醍醐味を聞くと、「焚き火だ」という声を多く聞きます。そんな焚き火の魅力を伊藤さんに聞いてみました。



焚き火を囲んで、バチバチという薪の爆ぜる音を聞く。風が吹くと一層明るくなるオレンジ色の炎。人は昔から火を囲んで食事や会話をしてきました。火を見ると、心が解きほぐされ、ホッとするといった私たちの習性は、DNAに刷り込まれていると言われます。蛍光灯の光より、白熱灯や間接照明の灯りの方が会話しやすいと感じたりすること、ごく自然のことかも知れません。



焚き火を囲むと、人はつい打ち解けあい、普段話さないような話ができたり、逆に何も話さなくても、一緒に火を見ながら同じ時間を過ごすだけで、一つのコミュニケーションになったりします。これは大人だけでなく子どもも同じで、アクティビティで遊んでいるときには話さないことも自然と話すことができる。本人たちにそういう意識が芽生えるというわけではなく、いつの間にか心を開いているんです。焚き火にはそんな不思議な力があります。

マッチ、トング、薪や新聞紙などはもちろん、薪に確実に火を付けるには、「焚きつけ」の準備が重要。焚きつけとは、火種を作るまでに大事な材料で、よく乾いた小枝や木の皮を割いたもの、松葉や松ぼっくりなど油分のある針葉樹の枯葉など。また、焚き火を楽しんだ後の消火のために、水や土の用意も忘れずに!

1 材料の準備

組んだ薪の中に軽く丸めた新聞紙を入れます。その新聞紙が隠れるくらいに、焚きつけを乗せます。焚きつけが十分に用意されていれば、マッチ1本でも火が起こせます。点火する際は、新聞紙に確実に火を付けるようにしましょう。その後はやたらと触らずに見守り、焚きつけにしっかり着火するかを確かめます。

2 いざ着火

燃え始めたら、焚きつけの燃え残りを拾い、燃えている上に丁寧に乗せながら、細い薪にしっかり着火させます。細薪がよく燃えていれば、中くらいの薪を加え、さらに太い薪を加え、必要な火力まで火を育てます。途中で火が落ちてしまうときは、焚きつけを追加し、細く長い息で吹きます。火吹き棒があると便利です。

3 火を育てる

キャンプに行く前に知っておこう! キャンプ初心者のための豆知識

服装



まずは、安価なもので構いませんので、最低限自分の身を守るものを用意しましょう。帽子、手袋、雨を凌ぐためのカッパ、小さなライト、綿の軍手は必需品。気候や朝夕の気温差、火を扱うかどうか、虫対策などを考慮すると、真夏でも長袖・長ズボンは用意しておくとい良いでしょう。

天気



キャンプで最も気を付けるべきは天気です。川辺でのキャンプであれば、キャンプ場が晴れていても、上流側が土砂降りだと川が増水し、氾濫することもあります。また、夏場は雷にも注意が必要です。現地の天気をあらかじめチェックし、雨具や避難所なども確認しておきましょう。

安全



危険といえば、自然災害ではありません。火を扱う場合、風によって想像以上に火が大きくなり、周囲に燃え移る恐れもあり、水の準備が必要。また、水辺では、大人が目を見失った瞬間のうちに、子どもが流されるという事故も多く、ライフジャケットの着用をお勧めします。



ヒロシです...
実は

アウトドア派
でした

ソロキャンパーで仕事急増中のヒロシさん 「今アウトドアで やっていけてます…」

独特の内向きな語り口で一世を風靡した、あのヒロシさん。実は子ども時代からアウトドア派だったという彼に、キャンパーとなったきっかけやその魅力について語ってもらいました。

焚き火を見ているだけでも楽しいと言うヒロシさん。この日は、うしろシティの阿藤訪さんとスパローズの大和さんとソロって焚き火(右上)。「みんなもっと気軽に、コーヒー飲むとか、インスタントラーメンを作って食べるとか、寝転びに行くくらいから始めても、いいんじゃないかな」



あえて不便を楽しむのが僕は好きなんです。昔から山とか海とかは好きだったんです。街に出るのが嫌いなだけで、それで、十数年前、一瞬スゴイ売れたおかげでお金も暇もでき、キャンプ道具一式買ったんです。だけど、仲間と行く準備や後片付けは全部オレで、言いたい放題言われる。それで4〜5年前からソロで行き始めたんですが、夜一人にいる

とちょっと怖かったり…。そんな話を芸人仲間にしたら、ソロタイプが好きなの後輩が増えて、ソロも焚き火も別なのに、一緒に話して情報交換もできて、気を使わなくていい。不思議なもので、趣味って人を繋ぐんですよね。お酒を全く飲まないのに、キャンプの集まりの飲み会には行くし。これがゴルフや麻雀だと一気に大御所と繋がるんだらうけどね。そういう先日は、哀

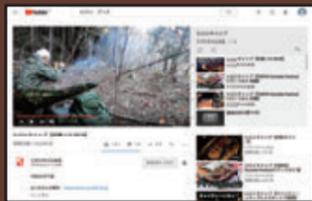
川翔さんに釣りに誘われました。よく、キャンプの魅力は?って聞かれますが、僕にとっては人間本来の姿に戻るといって、具合が悪くても治る場所。行かないとストレスになるので、家の中でテント張ったりして…。浮き沈みが激しい仕事なので、精神的に弱っちゃうこともある。それで3年前から、行けない時用にYouTubeにアップして楽しい思い出作りをしていた

ら、登録者数が増えてきて。その気になってくるわけです。一眼レフを導入したり…。ソワソワし始めたんです。だから今は、小学生みたいなことを言いますが、YouTubeになりました。いんです!! 皆さん、登録をよろしくお願いします!! もし、「なんか納得いかないな」なんて思ったら、僕がキャンプに行くというと思いますよ。ヒロシでした。

YouTubeチャンネルが
キャンパーから絶大な人気!

「ヒロシちゃんねる」

ヒロシさんのキャンプ動画を配信するYouTubeチャンネル。自然体のキャンプ風景や使えるグッズ紹介はキャンパーから好評。チャンネル登録者数は10万人を突破! (5月時点)



愛車の
ジムニー!



森林浴の良さを科学的に証明

千葉大学の宮崎教授に聞いた 「自然の中で過ごすメリット」

「緑って気持ちいい」とは、なんとなくわかるけど実際どうなのか？

自然の生理的効果を解明した千葉大学の宮崎教授に聞きました。

「自分の好きな自然」を
楽しむことが重要です



世界を見渡しても科学的データがなかったため、2004年から生理指標を用いたフィールド実験を始めました。都市部よりも森林の方がリラックスできることを実証

セラピー実験でした。全国の森林と周辺の都市部で歩いたり、風景を眺める実験を行い、体の生理的变化を測定しました。288人の測定結果において、森林では都市部と比べ交感神経活動が18%低下し、リラックス時に高まる副交感神経活動は

自然由来の刺激によって、高すぎる交感神経活動が下がり、それを繰り返すことによって、交感神経活動のベースラインが下がり、人間本来の状態に戻ると考えています。ですから、キャンプのように自然の中で遊ぶのは、とても良いことなのです。

宮崎良文さん
千葉大学 環境健康フィールド科学センター
自然セラピー研究室・教授
森林浴の効果を科学的に証明した森林セラピーの提唱者。その研究は世界からも注目されている。著書「Shinrin-yoku」(Octopus Publishing Group)、「森林浴はなぜ体にいいか」(文芸春秋)、「自然セラピーの科学」(朝倉書店)など。

人間はヒトと呼ばれるようになったおおよそ700万年前から自然と共に進化を遂げてきました。ところが約3000年前の産業革命により急激に都市化が進み、人工化された生活環境に身を置くこととなったのです。その目まぐるしい環境の

化に生体が追いつけず、今の私達は、自律神経のバランスが乱れ、ストレス時に高まる交感神経活動が高すぎる状態にあると考えています。高いストレス状態により、免疫力が低下し、風邪を引きやすくなったり、ガンや心臓病、うつ病などになり

やすい体になっていくのです。私は、森林浴の効果を実科学的に解析し、緑を使ってリラックス状態を作り、低下している免疫力を改善する「自然セラピー」の研究を行っています。誰もが緑を見ると気持ちがいいと感覚的にはわかっているのですが、

56・1%上昇し、ストレスに反応するコルチゾールの唾液中濃度は13・4%低下しました。脳前頭前野活動も鎮静化しました。さらに、がん細胞を攻撃するNK(ナチュラルキラー)細胞活性が増加することもわかっています。

自然の楽しみ方はいろいろありますが、一番効果があるのは「自分の好きな自然を楽しむこと」です。香りひとつを取っても、リラックスするかどうかは、人それぞれです。ポイントとしては、自分の好きな場所、景色、香り、音などを自分で探すことです。

森のような大きな自然に行けないという人には、近くの公園の散歩もお勧めです。より身近なところでは、部屋に観葉植物や花を飾ったり、植物の香りを抽出したエッセンシャルオイルを嗅いだりするだけでもOKです。私は風呂に2、3滴、ヒノキのオイルを入れて楽しんでます。長く健康でいるためには、自らの工夫が大事です。人の体は自然対応用に応じており、自然と触れるとリラックスすることがわかっていますので、日頃から上手に自然を取り入れてみてください。

ゴロゴロの具材がおいしい 「きのこのアヒージョ」

使用機材 カセットコンロ

材料(2人前)
マッシュルーム、エリンギ、しいたけ.....各2本ずつ
厚切りベーコン.....4切れ
たこのぶつ切り.....5、6個
ミニトマト.....2個
おくら.....2本
にんにく.....3片
オリーブオイル.....200ml程度
塩.....小さじ1
厚手のアルミホイル(アウトドア用)



きのこがたくさん入ったアヒージョ。アウトドア用の厚手のアルミホイルを使えば鍋もいらず、手軽にできます。

アルミホイルが鍋に



作り方

- 1 丸い器などを型にし、アルミホイルで直径10cmの鍋を作る。
- 2 スライスしたにんにく、きのこ類を鍋に入れ、具材の半分が浸るまでオリーブオイルを入れ、中火にかける。煮立ったらベーコンやたこ、野菜を入れる。
- 3 火が通るまで煮込む。塩を振って完成。



仕上げは直火で



好きな具材を挟んでおいしい 「チャパティサンド」

使用機材 カセットコンロ

材料(2人前) 4枚分
水.....50 ml
薄力粉(打ち粉は別で30g).....100g

先ほど作ったアヒージョの具など
マヨネーズなど.....適量

作り方

- 1 水と薄力粉を混ぜて生地を作り、ピンポン玉くらいに丸め、打ち粉をつけて手で直径15センチくらいに丸くのぼす(厚さ1~2mm)。
- 2 フライパンで油をひかずに焼き、気泡が出たら裏面も焼く。気泡が少し大きくなったら直火に乗せ、気泡が大きく膨らんだら裏面も焼く。
- 3 好きな具材を挟み、マヨネーズやケチャップなどをかけて完成。



子どもに大人気 「焼き火ドッグ」

使用機材 BBQ台

材料(2人前)
ホットケーキミックス.....150g
牛乳(水でも可).....75ml

卵.....1個
ソーセージ.....2本

作り方

- 1 ホットケーキミックス、卵、牛乳をボールで混ぜ、タネを作る。(ホットケーキより固めに。へらで掬うとぽとりぽとりと落ちるくらい)
- 2 半分にしたソーセージを串に刺し、タネをつけて、おき火から5~10cm離れたところできてるくる回しながら炙る。膨らんで焦げ目がついたら完成。

焼き火中に楽しめるアメリカンドッグのようなおやつ。トッピングはケチャップとマスタードの他に蜂蜜もオススメです。



キャンプならではのアイデア満載 簡単!おいしい!! キャンプごはん

野外でもおいしい料理が食べられたら最高ですよね。手軽に、おいしく、そして楽しみながらできる料理を伊藤さんに教えてもらいました。



水で戻せばすぐ完成



水戻しパスタで超簡単 「ペペロンチーノ」

使用機材 カセットコンロ

材料(2人前)
パスタ(水戻し4時間).....2束
オリーブオイル.....大さじ3
にんにく(厚めにスライス).....2、3片

厚切りベーコン(スライス).....2切れ
鷹の爪.....1本
塩胡椒.....少々

作り方

- 1 事前にパスタを水戻ししておく(4時間程度。前夜から浸しておいても大丈夫)。
- 2 フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくとベーコンを炒める。
- 3 パスタは水を切らずに入れ、火が通ったパスタの色に変わるまで炒める。
- 4 鷹の爪を入れ、塩胡椒をして完成。

パスタを水で戻してあるので、茹でずに炒めるだけでOK。にんにくの効いた本格ペペロンチーノがババッと作れます。



簡単にできてびっくり 「チーズフォンデュ」

使用機材 BBQ台

材料(2人前)
フランスパンやベーコン、茹で野菜など好きなもの

カマンベールチーズ.....1つ
厚手のアルミホイル(アウトドア用)

作り方

- 1 カマンベールチーズをアルミホイルで包んでBBQ台の上にのせる。
- 2 ベーコンなどディップしたいものをBBQ台で焼く。
- 3 チーズの表面が膨らんできたら、表面を円形にカット。
- 4 好きな具材をチーズに絡める。

カマンベールチーズを厚手のアルミホイルにくるみ、網の上で温めるだけで完成。とろ〜りチーズが絶品です。



嫁ぎ先を
訪ねて
導入事例



利便性と安心感で 居住者を魅了するアイムふじみ野。 その魅力を陰ながら支え続ける エレベーター35台のメンテナンス。

●アイムふじみ野

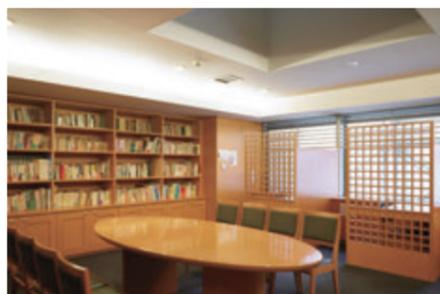
東武東上線「ふじみ野駅」の駅前で、広大な敷地内に
悠々と建つ計11棟のマンション。20年以上、安全・安心・快適な
運行を続けるエレベーターについて、
アイムふじみ野管理組合の理事の皆さんにお話を伺いました。



アイムふじみ野

住所：埼玉県富士見市ふじみ野西2-1-1
施設：タワー棟2棟、東館3棟、西館3
棟、南館3棟 敷地面積：67,789㎡
竣工：1994～2005年に段階的に竣工

概要：33階、31階建てのタワーマン
ションを含む計1,108戸のマンション
群。東武東上線ふじみ野駅の開設に
伴って駅前に建設されたため、電車
での都心へのアクセスが抜群で、居住
者は約2,800人。敷地内にはプライベ
ートガーデンや遊歩道、テニスコート、
図書館など多彩な設備を備える。



集会所や談話スペース、図書館など、居住者同
士がコミュニケーションを取れる施設も豊富。

アイムふじみ野管理組合理事の皆さん。左から浜野信裕さん（会計理事）、松本真弓さん（総務広報理事）、伊藤岳之さん（会計副理事長）、吉原孝好さん（理事長）、坂野脩治さん（環境副理事長）、田代晶久さん（総務広報理事）、松浦博幸さん（建築副理事長）。



アイムふじみ野管理組合
会計副理事長
伊藤岳之さん



心が穏やかになる 抜群の住環境

——居住者の方から見られた
アイムふじみ野の特長を教え
てください。

まずなんといっても、駅か
らとても近いので利便性がい
いですね。ふじみ野駅には急

行も止まりますし、池袋から
座席定員制列車「TJライ
ナー」に乗れば、次の駅がも
うふじみ野です。電車を利用
される方にとっては、とても
良い立地だと思います。

住環境もいいです。敷地内
はたくさん樹木や花々が植
えられていて、四季の移り変

わりを、まさに肌で感じるこ
とができます。とても静か
で、仕事から帰ってくるた
びに、自然に包まれて心地よ
い気持ちになります。プライ
ベートガーデンや、それぞれ
の棟を結ぶ一周800mの
遊歩道もあり、散歩を楽しむ
方やジョギングをされる方も
います。テニスコートも2面
ありますよ。

利用できます。実はアイムふ
じみ野には、テニスサークル
をはじめとして、居住者のさ
まざまな活動サークルがあ
り、その数は私たち管理組合
が把握しているだけでも22団
体に上ります。盛んなところ
は毎月活動されていますし、
時々新しいサークルを作りた
いという申請が管理組合に提
出されることもあるんです。

——テニスコートまであるの
ですか!?

はい。居住者はどなたでも
利用できます。実はアイムふ
じみ野には、テニスサークル
をはじめとして、居住者のさ
まざまな活動サークルがあ
り、その数は私たち管理組合
が把握しているだけでも22団
体に上ります。盛んなところ
は毎月活動されていますし、
時々新しいサークルを作りた
いという申請が管理組合に提
出されることもあるんです。



エレベーターのメンテナンスが、 私たちの安心につながっている



検査先を訪ねて

メーカーの立場から

[保守担当]

居住者様のご迷惑にならないよう作業時間を厳守

アイムふじみ野様には毎月4日間点検に伺います。東館・西館・南館は、1台あたり各階2戸の居住者様が専用でご利用されています。防犯上、他のエレベーターを利用することができない建物構造となっているため、極力ご不便をお掛けしないように、約束の点検時間を厳守するように心掛けています。

タワー棟では機械室に行くために屋上の屋外階段を昇降する必要があり、強風で荷物が飛ばされないよう細心の注意を払っています。全階の乗場ドアの点検は、30階以上×4台で計120枚以上になり、終盤には腕が上がりづらくなることもあります。屋上からの絶景で癒されています。また、居住者から激励のお言葉をいただくこともあり、大変励みになります。

近隣では類を見ない大規模な現場なので、現場を任されている責任をしっかりと受け止め、居住者様にご迷惑をかけないよう、これからもエレベーターの品質の維持向上に努め、安全・安心・快適を陰ながらサポートしていきたいです。



埼玉支店 朝霞営業所
フィールドエンジニア
菊地将平(左)
松村晃汰(右)

[営業担当]

お客様の声を大切に、ご満足いただけるご提案

アイムふじみ野様は、大きな庭園のなかに合計11棟の居住棟が悠々と建っているイメージです。緑豊かで、外観が美しく清潔感もあります。担当して4年ほどになりますが、住みやすさに定評がある人気のエリア「ふじみ野」において、これほど大きなお客様を担当していることに、非常にやりがいを感じています。

管理組合様がお困りの点を定期的にお伺いし、ご提案ができる場合は速やかな対応を心掛けています。全35台への防災キャビネット設置提案や、かご操作盤非常呼びボタンカバー交換など、ご利用するお客様が常に気持ちよくご利用できるよう努めてきました。

竣工から20年以上が経過し、エレベーターのリニューアル時期を迎えつつあります。コミュニケーションを重ねることによって見えてきた、お客様の求めるエレベーター像を念頭に置き、弊社ならではのご提案によって、お客様に更なる安全・安心・快適をご提供していきたいと思っております。



北関東支社
フィールド営業部
シニアセールススタッフ
相原克夫



時間を厳守するためにも、保守点検の作業には息の合った連携が大切。また、作業中は特に清潔な共用部を油などで汚さないように気を付けています。

あります。実は私たちが5月で理事の任を終え、次の年度の理事に役割を引き継ぎます。先ほどの自主防災会もそうですが、それぞれ任期は1年と決められています。もしかするとこの輪番制が良い効果を生んでいるのかもしれませんが。特定の居住者の色に染まるのではなく、さまざまな考えが加わることでバランスが取れ、全体としての居心地の良さが維持・向上しているのですね。

境の維持はそんなに簡単なものではないということに気づきました。これからは居住者として、協力できるところは協力していきながら、さらに安心して暮らせるアイムふじみ野になるといいなと思っております。

——東芝エレベーターに期待することはありますか？

エレベーターについての不満は、あまり入ってきていません。だからこそ、アイムふじみ野のエレベーターの状態や、エレベーターの最新動向など、専門家としての知識や意見をご提案いただけることを期待したいですね。



(上) 防災倉庫には食料や日用品の他、非常用発電機も備蓄しています (左) マンションに設置されるのは極めて珍しい防災井戸。居住者の防災意識の高さがうかがえます。

盛んです。こうした居住者同士の交流が、見えないところで安心感につながり、それもまた住環境の快適性を高めているのだと思います。

エレベーターに不満はない

——エレベーターを使われていて何かご意見はありますか？

アイムふじみ野には、合計35台のエレベーターが設置さ

れていますが、この数は他のマンションと比べても多いと思います。タワー館ではそれぞれ3、4台が稼働していますが、各3棟ずつで構成される東館・西館・南館では、1台あたり各階2戸の居住者しか利用しないので、快適に使われているように感じます。

全て東芝エレベーター製で、竣工当初から保守サービスも東芝エレベーターに任せています。竣工から20年以上経過しますが、改めて考えてみても「そういえば点検中でエレベーターが使えないことがあったな」と思う程度で、不満らしい不満は思い浮かびませぬ。管理組合に対して

「もっとこうしたい」というご要望はありますか？

居住者からの要望としては、「エレベーターの速度や、ドアの開閉速度を上げたい」、「間違つて別の行先階ボタンを押してしまったときにキャンセルできるようなしたい」、「夏場は暑いので冷房を入れたい」といったものがあります。

子どもからお年寄りまで利用するものなので、一概にスピードを速くすればいいというものではないでしょうし、そのあたりも考慮した上での設定なのだと思います。当マンションのエレベーターには追加適用できない仕様については、今後エレベーターをリニューアルする際に導入を検討を検討を進める中で、暗闇でも見える蓄光仕様やいたずら防止機能がついている東芝エレベーター提案の防災キャビネットが良いということになり、アイムふじみ野の全エレベーターに設置されるに至りました。キャビネットには、非常用の食料や水、簡易トイレ、懐中電灯、多機能ラジオなどが入っています。各家庭

——エレベーター内には防災キャビネットを設置された経緯を教えてくださいませんか？

東日本大震災の際、当マンションのエレベーターも全台停止しました。閉じ込められた方はいみせませんでした。その後居住者から、「万が一閉じ込めが発生したときに備えて、エレベーター内に防災用品を置いてはどうか」という意見が寄せられました。

——防災意識が高いですね。居住者の防災への関心はどのくらい前になるでしょうか、管理組合と町会から人を出して自主防災会という組織が立ち上がりました。自主防災会の発足によって市から助成金が出るので、それを使って防災設備を整えています。防災用品を備蓄する防災倉庫や、今年に入ってから防災井戸も設置されました。

では、万が一のときにパニックにならないよう、お子さんに防災キャビネットのことを伝えてもらっています。

起きたときなど、自主防災会としてどんな対応を行うのかを定めた防災計画も昨年、策定されました。毎年2回は防災訓練を行っていますし、居住者である私たち自身が、安心して生活していくための対策を考えることも重要だと思います。

——アイムふじみ野が今後こうなっていってほしいということは今後も安心して暮らせるアイムふじみ野に

アイムふじみ野が今後こうなっていってほしいということは今後も安心して暮らせるアイムふじみ野に

35台全てのエレベーターに設置された防災キャビネット。



※二次災害防止のため、地震発生時は初期微動（P波）を感知した段階でエレベーターは最寄階に停止し、所定時間ドアが開いた後ドアを閉じます。本震（S波）を感知した場合は運転を停止し、感知しなかった場合は所定時間後、平常運転に戻ります。

ふじみ野駅徒歩5分にあるショッピングセンター「ソヨカふじみ野」。休日には多くの人で賑わいます。ここには以前、日本初のアウトレットモールがあり、ふじみ野発展の礎を築きました。



1.ふじみ野駅東口の勝瀬原記念公園。1周400mのジョギングコースや健康遊具なども備え、幼児から大人まで楽しめる公園です。
2.3.遊具の数がとにかく多い西ノ原中央公園。



嫁ぎ先を訪ねて
街並み紹介



• もっとふじみ野を知りたい方は
トコトコフジミノ
今回案内してくれたのは「トコトコフジミノ」の皆さん。「ふじみ野住民によるふじみ野住民のための地域情報発信ウェブマガジン」をテーマに、ちょっとしたお出かけにぴったりの情報が紹介されています!
<http://tocofuji.com/>

ふじみ野駅周辺は昔から農地として開拓されてきました。江戸時代に入り、近くを流れる新河岸川で舟運が始まると、周辺の農家と江戸を結ぶ物資輸送が盛んになり、川沿いは船問屋を中心に発展しました。
ところが明治28年に川越鉄道（現在の西武新宿線）が開通すると、物流の中心は次第に舟運から鉄道へと移り変わり、あおりを受けた船問屋は次第に衰退していきました。地元農家のために、舟運に変わる新しい交通手段として大正3年に開通したのが、東武東上線の東武東上線です。
昭和30年代、東上線沿線に相次いで団地が建設されると人口が急増。一帯は急速に都市化が進みました。1993年のふじみ野駅開業によってその勢いはさらに加速します。
2008年には座席定員制列車「Jライナー」が開通。これを利用することで池袋の次の停車駅はふじみ野となり、都心へのアクセスはますます便利になりました。新興住宅地も年々拡大していますが、建設ラッシュは住宅だけにとどまりません。商業施設では2015年に「ららぽーと富士見」が開業したのに続き、「(仮称)イオンタウンふじみ野」の建設計画も進められています。
少子化の現代において、ふじみ野駅周辺の人口は今もなお増え続けています。特に子育て世帯の移住が多く、地元の方の話では「妊婦さんを見ない日はない」ほど。児童数が多すぎて増築を計画している小学校もあるといわれています。
広大な公園がいたるところにあり、いつも子どもたちの声が聞こえます。行政も子育て支援に力を注いでいるので、まるで街全体が子どもの成長を見守っているかのようです。

ふじみ野駅周辺は昔から農地として開拓されてきました。江戸時代に入り、近くを流れる新河岸川で舟運が始まると、周辺の農家と江戸を結ぶ物資輸送が盛んになり、川沿いは船問屋を中心に発展しました。
ところが明治28年に川越鉄道（現在の西武新宿線）が開通すると、物流の中心は次第に舟運から鉄道へと移り変わり、あおりを受けた船問屋は次第に衰退していきました。地元農家のために、舟運に変わる新しい交通手段として大正3年に開通したのが、東武東上線の東武東上線です。
昭和30年代、東上線沿線に相次いで団地が建設されると人口が急増。一帯は急速に都市化が進みました。1993年のふじみ野駅開業によってその勢いはさらに加速します。
2008年には座席定員制列車「Jライナー」が開通。これを利用することで池袋の次の停車駅はふじみ野となり、都心へのアクセスはますます便利になりました。新興住宅地も年々拡大していますが、建設ラッシュは住宅だけにとどまりません。商業施設では2015年に「ららぽーと富士見」が開業したのに続き、「(仮称)イオンタウンふじみ野」の建設計画も進められています。
少子化の現代において、ふじみ野駅周辺の人口は今もなお増え続けています。特に子育て世帯の移住が多く、地元の方の話では「妊婦さんを見ない日はない」ほど。児童数が多すぎて増築を計画している小学校もあるといわれています。
広大な公園がいたるところにあり、いつも子どもたちの声が聞こえます。行政も子育て支援に力を注いでいるので、まるで街全体が子どもの成長を見守っているかのようです。

• 地元の方に聞いたオススメ店
cafe RU RI

野鳥が訪れる素敵なベトナム風カフェ

ベトナムで8年暮らしたオーナーの嶋田祥子さんがご実家を改装して始めたカフェ。野鳥が遊びに訪れる素敵な庭に癒されながら、本格的なベトナム料理を堪能できます。オススメは、汁なし麺のブンティッヌン。練乳の甘さがクセになるベトナムコーヒーと一緒にどうぞ。
◎埼玉県ふじみ野市亀久保3-3-28
◎049-293-4439 ◎11:00～17:30 (月・火定休)



• かつての農家の景観を再現
難波田城公園

鎌倉時代から戦国時代初期にかけてこの地を本拠に活躍した難波田氏の居城跡で、埼玉県旧跡に指定されています。農業を営んでいた数軒の古民家が移築されていて、当時の農具や家具などが展示されています。こまやけん玉、お手玉など昔懐かしい遊びも体験できます。



緑に囲まれた人気急上昇のエリア
東武東上線 ふじみ野駅周辺

かつて農業と舟運で栄えたこの一帯は、鉄道の開通により急速に人口が流入。今もなお発展を続けています。



• 舟運の歴史を今に伝える
福岡河岸記念館

ふじみ野市の指定文化財である「回漕問屋福田屋」の建物が公開されています。帳場が置かれた主屋や台所、接客用に使用されていた離れ、帳簿や年中行事に使う品などを保管していた文庫蔵など、明治時代における船問屋の暮らしをうかがい知ることができます。



• しだれ桜が見事な
亀久保地藏院

境内のしだれ桜は樹齢400年前後（推定）。江戸彼岸桜の変種で、その名の通り見ごろとなる春のお彼岸の時期には、この桜を見に来る人が訪れます。



野鳥とともに
お待ちしております



高知のブランド鶏 「土佐ジロー」で 限界集落を活気づける

「はたやま夢楽」

人口減少の止まらない小さな集落に、年間3千人がやってくる。土佐ジローに夢を託して奔走してきた小松靖一さんと、同じ情熱で彼を支えてきた家族と仲間たちと会いに行った。

●写真 阿部直美
 ●文 阿部直美



左端が小松靖一さん、右端が圭子さん。スタッフの皆さんと。養鶏場、加工場、はたやま顔の家の管理のほか、米作りやゆず栽培なども皆で。

皆が畑山を出る状況が納得いかなかった

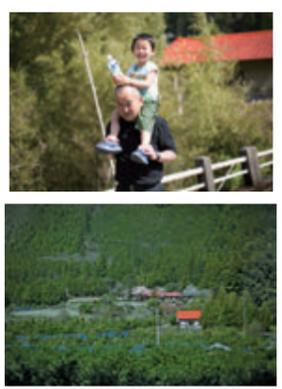
車一台が通れるくねくねの山道を、安芸川に沿って走る。高知県安芸市の市街地から約40分、山間の畑山集落で小松靖一さんは育った。幼少期、川は最高の遊び場だった。「ただ泳ぐなんて無駄なことはせんよ」。ゴリ、ウグイ、アユ、アマゴ、ウナギ。潜って魚を捕まえるのだ。子どもたちは成長すると、捕れる魚もレベルアップしていった。「今は廃校になって畑

山に学校がないんやけど、小学校入学の時同級生が13人おったんです。それが中学卒業の時はたった4人。皆が畑山を出て行く状況が、納得いかなかった。仕事がないき出て行くんやったら、自分で仕事を作ろうって中学の頃から思ってたんです」。大工の仕事に就いた靖一さんは、30歳で養鶏を始めた。畑山で産卵をおこしたいと考えていた時に、たまたま出会ったのが土佐ジローだった。ユニークな

雄を飼って肉にしよう」と靖一さんは考え、他の人がやらないことを始めた。鶏の言葉がわかりたい一心の靖一さんは、ひたすら観察し鶏小屋を3年おきに新しく建て直して、広さや集団の数を調整。土佐ジローは草や砂を食べるので、遊び場を作る。ただ、飛行機の音にも驚く鶏たちは、広すぎても不安を感じ、運動しすぎて肉が硬くなる。一般的な鶏の3倍、約150日飼育してから肉にする土佐ジローは手間も経費もかかるため、経営は大変だった。

肉が評価されるようになるのと、今度は畑山に唯一あった市の保養施設の存続が危うくなった。人が来ない集落に、未来はない。靖一さんが子どもの頃800人いた集落は、高齢者ばかり70人ほどに減っていた。「はたやま夢楽」を立ち上げ、施設の管理を引き受けた。土佐ジローの飼育、肉の加工場、温泉宿の「はたやま顔の家」指定管理の3本柱ができた。

8年前、靖一さんは25歳年下の圭子さんと結婚した。圭子さんは、愛媛県宇和島市の漁村、遊子の出身だ。昭和40年代、遊子ではハマチと真珠の養殖で潤い、その後バブルが弾けた。ハマチ養殖をしていた圭子さんの家は、小学5年生の時に廃業する。「景気が良かった時は、この家も帰ってきて後を継いで子どもに言うのに、景気が悪化した途端にいい学校を出て外で働いて言われました」。皆が故郷を捨て、出ていくのは畑山と同じだ。「家の裏手にあった段々畑を夜見上げたら、本当に綺麗で。お金じゃない価値観もあるはずだと思ってました」。当時は貧乏の象徴とされた段々畑だが、圭子さんには集落の宝に思え、学生時代1人で畑の草引きをした経験を持つ。



(左上) 土佐ジローの肉。炭火焼きを塩で。(右上) 靖一さんと次男の晃大君。(左下) 食事と温泉が楽しめる宿「はたやま顔の家」。(右下) 畑山の風景。

名前の鶏は、天然記念物の土佐地鶏(雄)とロードアイランドレッド(雌)を交配した高知県の特産鶏だ。最初は採卵用に100羽雌を飼った。「体調なのか気分なのか、これがなかなか卵を産まなかった」。卵だけでは採算がとれない。現在、県内で土佐ジローを飼育する人は100人ほどだが、ほぼ全員が採卵目的だ。つまり、生まれただけの日に雄雌を鑑別して、雌

元新聞記者の圭子さんが加わったのはたやま夢楽は、彼女の発信力でたくさんの人を巻き込んでいく。まず蕎麦婚。蕎麦の種をまき、花見、収穫、蕎麦打ちを通して畑山で婚活しようという試みだ。スタッフの慎二さんはこの出会いで結婚した。集落で22年ぶりに誕生した長男

の尚太郎君や次男の晃大君の友達家族が畑山にやってきて川遊びも復活。山間に歓声が響く。そして何より、今では土佐ジローを食べるに年間3千人がはるばる畑山を目指して来るようになった。飼育を始めて約30年、集落内の加工場で1羽ずつ包丁で手捌きしているからこそ、胸肉のタタキや心臓、精巢、トサカなんて部位までを炭火焼で味わえる。40人を切った小集落だが、畑山応援団は全国にいる。険しい山道なんて何のその、海外からもやってくる。小松夫妻に備長炭で肉を焼いてもらう時間は、畑山の風景も空気も、思

いも味わえる時間だ。

阿部直美
 1970年群馬生まれ。フリーライター。2007年より全日空機内誌の「翼の王国」で夫とともに「おべんとうの時間」連載スタート。今年の4月には「手仕事のはなし」を河出書房新社より出版。著書に「里の時間」(岩波新書)。

阿部直
 1963年東京生まれ。気象観測船「啓風丸」に機関員として乗船後、写真の道へ。著書の「おべんとうの時間」(1~3)(木楽舎)は今年の7月に4巻目が出版。2011年からはNHK「サラメシ」にてお弁当ハンターとして出演中。

気になるモノを見つけました

Something Special

②

芸人ヒロシさんも愛用

笑'sのコンパクト焚き火グリル「B-6君」

アウトドア好きの芸人ヒロシさんにオススメのキャンプグッズを聞くと、紹介してくれたのが、この焚き火台「B-6君」。その名の通り、折りたたむとB6用紙サイズになり、厚さは18mm、重量は500g。「コンパクトで軽く、キャンプには必ず持参している。オプションの網やグリルプレートに乗せれば食べ物も焼けるし、万が一の災害のときも役に立つと思う」とヒロシさん。

この商品は、高燃焼なのに芝生を燃やさな

いうえ、強度が高く壊れにくいのがウリ。ソロキャンプはもちろん、ちょっとしたBBQや焚き火にも便利とあって、ライダーやキャンパーからの口コミ、雑誌の掲載などで人気となった。海外からも注目を集め、発売初年3~400台だった生産量が昨年は5~6,000台までに。今年からはアニメ「ゆるキャン△」とのコラボ商品も出て、さらに人気に拍車がかかっている。

© 笑's <http://shop.sho-s.jp>

 10名様にプレゼントします。詳しくはP2へ

